



Master Internazionale Professionalizzante

in

Psicologia dello sport e coaching sportivo

Accreditato EQAC

Aspetti psicologici e giuridici

Anno accademico 2021-2022

I Edizione - I Sessione

Art. 1 – ATTIVAZIONE

LIMEC SSML¹, Istituto a Orientamento Universitario riconosciuto con DM 22/09/2016, in collaborazione col Centro di Ricerca sul Comportamento, e con l'Istituto Europeo di Scienze Forensi e Biomediche, attiva il Master Internazionale Professionalizzante accreditato EQAC "*Psicologia dello sport e coaching sportivo*" per l'Anno Accademico 2021/2022 di durata pari a 1500 ore. Il Master rilascia 60 crediti ECTS che possono essere riconosciuti su tutto il territorio U.E.

Agli iscritti che avranno superato le prove di verifica intermedie e la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master Internazionale Professionalizzante accreditato EQAC in "*Psicologia dello sport e coaching sportivo / Sport psychology and sport coaching*".

¹ Unimedia Srl con sede legale in Verona, Via San Carlo 5, CF e PI 04576570230, è l'ente gestore di SSML LIMEC

Art. 2 - OBIETTIVI E MODALITÀ

Il Master proposto ha come finalità principale la formazione di professionalità altamente specializzate e l'aggiornamento, in linea con la costante evoluzione normativa, sul tema della psicologia dello sport e del coaching e counselling sportivi.

Al termine del percorso, i discenti avranno acquisito le seguenti competenze:

1. Fondamenti legislativi e di psicologia
2. Fondamenti di anatomia e fisiologia
3. Fondamenti di nutrizione
4. Comprensione dei meccanismi psichici a fondamento dell'esercizio fisico

Sbocchi professionali:

1. Percorsi di coaching applicati allo sport
2. Percorsi di counselling applicati allo sport
3. Assistenza agli sportivi
4. Assistenza al medico sportivo e all'allenatore

Art. 3 - DESTINATARI E AMMISSIONE

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

1. laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
2. lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
3. lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004;
4. diplomi di cui all'art. 1 comma 10 della n. 1 dell'8 gennaio 2002 purché in possesso di diploma di Scuola Media Superiore di durata quinquennale.

Possono presentare domanda di ammissione i possessori di altri titoli indicati dall'art. 5 della L. 251/2000 e dall'art. 1 comma 10 della n. 1 dell'8 gennaio 2002 purché in possesso anche del diploma di Scuola Media Superiore di durata quinquennale. In tale ipotesi, l'idoneità dei titoli posseduti ai fini dell'ammissione verrà valutata caso per caso.

Possono, inoltre, presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Master.

L'iscrizione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici ai soli fini dell'iscrizione. Per coloro che sono in possesso di titoli

di abilitazione all'esercizio della professione conseguiti all'estero, l'Università potrà procedere al loro riconoscimento ai soli fini dell'iscrizione al Master.

I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di discussione della prova finale del Master.

Per difetto dei requisiti prescritti, l'Ufficio Formazione potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al corso. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore o Apostilla.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando. I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione alla prova finale.

Art. 4 - DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista.

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24\7. Le lezioni obbligatorie saranno corredate da workshop facoltativi della durata di uno o due giorni.

Il Master è articolato in :

1. lezioni video e materiale *fad* appositamente predisposto;
2. congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
3. verifiche per ogni modulo;
4. seminari e workshop di approfondimento (la partecipazione a questi eventi sarà regolamentata in accordi con le leggi vigenti in materia di gestione della pandemia COVID19).

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.

Art. 5 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati*:

1. Modulo 1: fondamenti
2. Modulo 2: la psicologia sportiva
3. Modulo 3: coaching e counselling sportivi
4. Modulo 4: aspetti applicativi
5. Project work finale

Gli insegnamenti saranno così articolati*

	SSD	Crediti
Modulo 1		14
Fondamenti di anatomia e fisiologia	BIO/16	6
- Anatomia e fisiologia generali		
- Anatomia e fisiologia sportive		
- Fisiologia sportiva ed emozioni		
Fondamenti di psicologia	M-PSI/01	4
- Psicologia generale		
- Le abilità psicologiche e mentali		
- Psicologia dell'esercizio fisico		
L'apprendimento motorio	M-EDF/01	2
Tossicologia e doping	BIO/14	2
Modulo 2		13
Psicologia dello sport	M-PSI/01	9
- Psicologia dello sport: contesti e competenze		
- Il ruolo della personalità nello sport		
- Aspetti emozionali nell'esercizio fisico e nello sport		
- Relazione mente-corpo		
- Identità, sesso e orientamento sessuale nello sport		
Psicologia clinica	M-PSI/08	2
L'infortunio nello sport	M-PSI/08	2
Modulo 3		10
Pedagogia della fatica e dell'overtraining	M-PSI/04	2
Counselling e coaching sportivi	M-PSI/08	8
- Il counselling nello sport: teorie e tecniche		
- Il counselling nello sport: pratica e casistica		
- Il coaching nello sport: teorie e tecniche		
- Il coaching nello sport: pratica e casistica		
Modulo 4		16
Aspetti applicativi della psicologia sportiva	M-EDF/02	2

Lo sport applicato	M-EDF/02	2
- <i>Lo sport adattato</i>		
- <i>Allenare oggi tra scienza e campo</i>		
Sport come agenzia educativa	M-PED/01	1
Mindfulness e sport	M-PSI/07	1
Sport e medicine complementari	BIO/16	1
La nutrizione nello sport	MED/49	4
- <i>Elementi di nutrizione generale</i>		
- <i>Elementi di nutrizione sportiva</i>		
Lo sport come fenomeno	SPS/08 + M-DEA/01	5
- <i>Sociologia della comunicazione</i>		
- <i>Il giornalismo sportivo</i>		
- <i>Gli eventi sportivi</i>		
Altri approfondimenti e attività		4

**il piano didattico potrebbe subire modifiche e/o integrazioni di contenuto.*

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Master dovranno sostenere un esame di profitto al termine di ogni modulo e discutere un elaborato finale (di impegno corrispondente a 3 crediti ECTS) che accertino il conseguimento degli obiettivi proposti.

Art. 6 - DOMANDA DI ISCRIZIONE

Insieme alla domanda di iscrizione, redatta secondo apposito modello e scaricabile dal sito www.limec-ssml.com, i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno produrre i seguenti documenti:

- dichiarazione sostitutiva di certificazione (ai sensi del D.P.R. del 28 dicembre 2000 n. 445 art. 46) dei titoli di studio posseduti;
- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del Codice Fiscale;
- tesserino di servizio o autodichiarazione se aventi diritto ad agevolazione economica

I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore o Apostilla.

Tale documentazione dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo raccomandata A.R. (farà fede il timbro postale dell'ufficio accettante), al seguente indirizzo:

Istituto a Ordinamento Universitario LIMEC
Ufficio Postlauream
Via Adelaide Bono Cairoli 34
20127 Milano.

Art. 7 - QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo annuo del Master è di € **2.000,00 (duemila/00)**.

Il pagamento verrà corrisposto in 2 rate da versare come di seguito indicato:

- La prima rata di iscrizione pari a € 1.000,00 (mille/00) dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo: l'importo andrà versato sull'IBAN IT82L0880711700 000000014090 NB. Inserire obbligatoriamente la seguente CAUSALE del versamento: M – PSY101 + CODICE FISCALE DELLO STUDENTE (OBBLIGATORIO). La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 6 ed inviata al seguente indirizzo: Istituto a Ordinamento Universitario LIMEC, Ufficio postaluream, Via Adelaide Bono Cairoli 34, 20127 Milano.
- Il pagamento della seconda rata (da versarsi entro e non oltre 180 giorni dal versamento della prima) dovrà avvenire utilizzando ESCLUSIVAMENTE l'IBAN utilizzato per il versamento della prima rata.

In alternativa sarà possibile saldare l'intera quota in rata unica anticipata godendo così di uno sconto del 10% sul dovuto.

Il mancato pagamento di anche una sola rata comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

Art. 8 - COMMISSIONE D'ESAME

Il Coordinatore del Corso è nominato dal Comitato Tecnico Organizzatore e allo stesso è demandata la nomina della Commissione d'esame che sarà composta da 5 componenti e potrà operare validamente con la presenza di almeno 3 Commissari per la prova finale e 2 Commissari per le prove intermedie.

Milano

La Direzione